



LA FÓDES  
MISEUDÃO  
KPAIXNE-SE



5h  
Duração / Duration



14 km  
Distância / Distance



Carregal do Sal



Rota dos Narcissus

CRS  
PR2

**Código de conduta / Walking code**

Siga o trilho traçado; Respeite a Natureza, as pessoas e a propriedade privada; Leve mapa ou dispositivo GPS com traçado do percurso a realizar; Leve companhia; Informe alguém sobre a realização do percurso; Tenha presente as condições meteorológicas e avisos da Proteção Civil. Follow the predetermined trail; Respect nature, people and private property; Take a map or GPS device with the track of the route you will take; Bring company along; Inform someone about the route you will take; Keep in mind the weather conditions and Civil Protection warnings.

**Contactos úteis / Useful contacts**

**Carregal do Sal**  
Centro de Saúde / Healthcare Centre: (+351) 232 968 164 / 270  
GNR / Police: (+351) 232 968 134  
Bombeiros / Fire Brigade: (+351) 232 968 250  
Posto de Turismo / Tourism Office: (+351) 232 960 404  
[www.carregal-digital.pt](http://www.carregal-digital.pt)



**Onde comer**  
Where to eat



**Onde ficar**  
Where to stay



**Sinalética / Path signage**

© FCMP

**Percurso pedestre PR**  
Short distance walking path



**Coincidência temporária de GR e PR**  
Concurrence of GR and PR path



Na senda do raro  
*Narcissus scaberulus*  
On the path of the rare  
*Narcissus scaberulus*

Dólmen da Orca (Monumento Nacional) / Orca Dolmen (National Monument)

O Narciso é uma planta bulbosa, da família *Amaryllidaceae*, relativamente comum no território nacional. Mas há uma espécie que, pela sua distribuição geográfica restrita a nível mundial, mereceu a criação de um Sítio de Importância Comunitária (SIC Carregal do Sal - Rede Natura 2000) e de um percurso pedestre a ela dedicada. É o *Narcissus scaberulus* e foi primeiramente descrito por Júlio Henriques, o mais notável botânico português do séc. XIX.

Distribuída pelas encostas dos vales dos rios Mondego, Seia e Cobral (afluente do Seia), prefere os solos pobres, geralmente rochosos e de origem granítica, abundantes neste percurso. A zona onde surge com mais frequência é ao longo do vale do rio Seia, seguido do vale do Mondego. As ameaças são bem conhecidas, da expansão de áreas florestais de produção aos matagais de espécies invasoras. Ocorre também em prados hidrófilos, associada a giestas de *Cytisus multiflorus*.

The Daffodil (*Narciso* in Portuguese) is a bulbous plant in the family *Amaryllidaceae*, commonly found in national territory. But there is a species which, due to its geographical worldwide restricted distribution, deserved the creation of a Site of Community Importance (SIC Carregal do Sal - Rede Natura 2000) and of a pedestrian dedicated trail. It is the *Narcissus scaberulus* and was first described by Júlio Henriques, the most renowned portuguese botanist of the 19th century.

Distributed over the valley's slopes of rivers Mondego, Seia and Cobral (a tributary of Seia), it prefers the poor soils, generally rocky and of granitic origin, which are abundant in this track. The area where it is more frequent is along Seia River valley, followed by Mondego River valley. Threats are well known, ranging from expansion of areas of forest production to scrublands of invading species. It also occurs in hydrophilic meadows, associated to *Cytisus multiflorus* brooms.

**Descobrir em Carregal do Sal**

- . PR1 CRS - Rota da Pinha e do Pinhão
- . GR48 - Grande Rota do Mondego
- . Etapa "Orla do Mondego"
- . Circuito Pré-Histórico Fiais/Azenha

**Discovering in Carregal do Sal**

- . PR1 CRS - Route of the Pinecone and Pine Nut
- . GR48 - Mondego River Great Route
- . Section "Mondego Riverside"
- . Prehistoric Circuit of Fiais/Azenha

SOS: 112

Comunidade Intermunicipal Viseu Dão Lafões  
[www.cimvdl.pt](http://www.cimvdl.pt)

PROMOTOR



COMUNIDADE INTERMUNICIPAL  
VISEU DÃO LAFÕES



CARREGAL DO SAL  
Município

CO-FINANCIAMENTO



PARCERIA



Turismo  
Centro  
Portugal  
Um país dentro do País



PERCURSOS REGISTRADOS  
E HOMOLOGADOS



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CAMINHISMO E MONTANHISMO  
FCMP



CONTEÚDOS /  
DESIGN GRÁFICO



foge comigo!  
guias de destinos

**PR2  
CRS**

# Rota dos Narcissus

**Início / Starting point**  
**Fiais da Telha**  
 Casa dos Cantoneiros  
 Stonecutters' House  
 GPS: 40°27'45.36"N; 7°56'09.58"W

**Distância / Distance**  
**14 km**

**Duração / Duration**  
**5h**

**Tipo de percurso / Type of path**  
**Circular**

**Desnível Acumulado / Cumulative Gap**  
**+425 m**



**▶ Descrição do percurso**

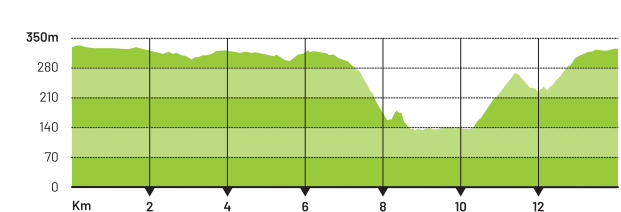
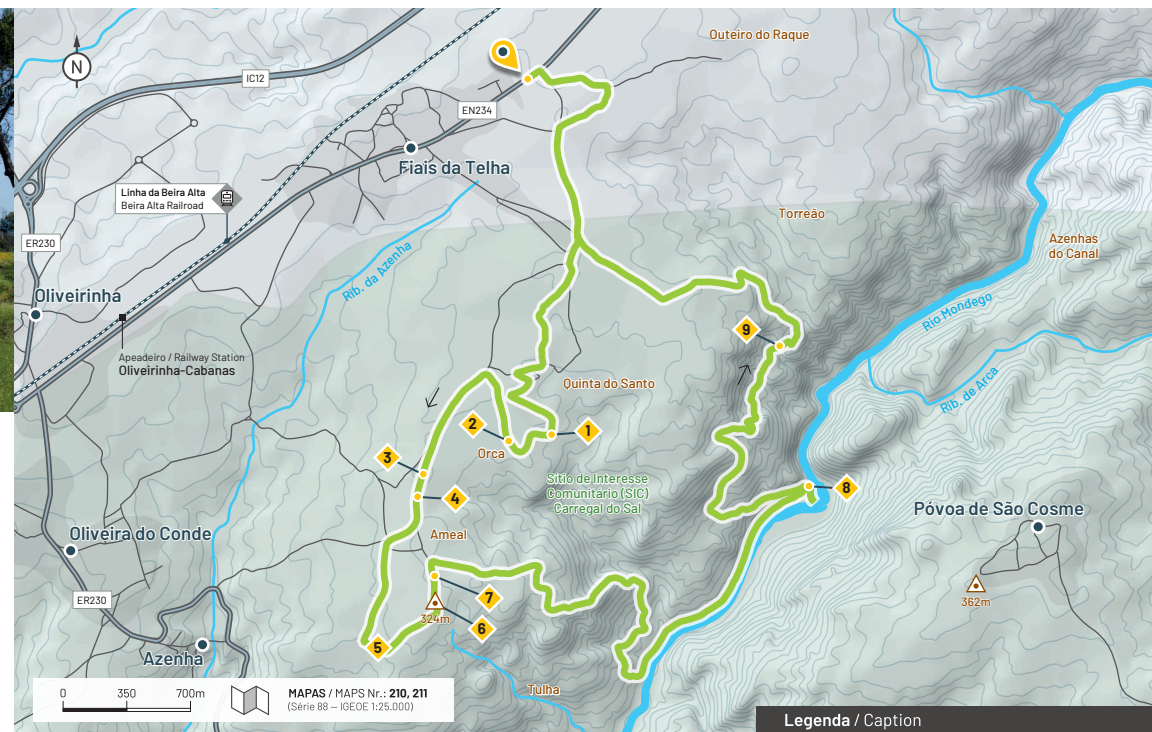
Com início na entrada norte de Fiais da Telha, o percurso rumo a sul por área florestal até ao estádio de futebol local. Neste ponto de bifurcação [1], aconselha-se o sentido anti-horário, rumo ao Planalto do Ameal, onde entre lajes e blocos de granito, pinheiros bravos e mansos e vegetação arbustiva, surgem relíquias arqueológicas de um passado pré-histórico. Primeiro, o Abrigo da Orca e, um pouco mais adiante, a monumental Lapa da Orca requer algum tempo para satisfatória apreciação. Continua na senda do megalitismo, passando pelas duas Orcas do Ameal, pelo lendário Penedo da Víbora, pelo Marco Geodésico, onde as vistas se perdem no horizonte, e pela Orquinha da Víbora. Ruma em direção a nascente e ao vale do rio Mondego, serpenteando por caminhos abertos, ladeados de arbustos que na primavera proporcionam maravilhoso espetáculo de cor, ao florirem. À medida que desce a encosta, tornam-se mais frequentes os eucaliptais de produção e manchas de acácia. Acompanha a margem direita do Mondego, permitindo aqui e ali uma aproximação às suas águas, antes de voltar a subir a encosta, em traçado coincidente com o da GR48. Nesta zona, atente nas flores e procure o raro *Narcissus scaberulus*.

**▶ Description of the route**

Starting at the north entrance of Fiais da Telha, the route heads south through forest area till the local football stadium. At this point of forking [1], anti-clockwise direction is advised, towards Ameal plateau, where, amidst granite slabs and blocks, maritime and stone pines and schrub vegetation, archaeologic relics of a prehistoric past are found. First, the Dolmen Shelter (*Abrigo da Orca*); a little further the monumental Orca Dolmen (*Lapa da Orca*) requires some time for a satisfactory appreciation. The route continues on the path of megalithism, passing by the two Ameal Dolmens, by the legendary Viper Rock, by the Geodesic Landmark, where the views fade into the horizon and by the Viper Small Dolmen. The route follows towards east and towards the Mondego River valley, winding through open paths, flanked by schrubs which, when blossoming in spring, provide a wonderful show of colour. When going down the slope, the eucalyptus forests and acacia areas are more frequent. The route follows the right bank of Mondego River, enabling here and there an approximation to its waters, before resuming the slope's ascent, in a matching layout to the one of GR48. In this area, look at the flowers and look for the rare *Narcissus scaberulus*.

**▶ Pontos de interesse / Points of interest**

- 1 ▶ Abrigo da Orca / Dolmen Shelter (Abrigo da Orca) – 2 ▶ Dólmen da Orca / Orca Dolmen
- 3 ▶ Orca 1 do Ameal / Ameal Dolmen 1 – 4 ▶ Orca 2 do Ameal / Ameal Dolmen 2 – 5 ▶ Penedo da Víbora / Viper Rock
- 6 ▶ Víbora - Marco Geodésico / Viper - Geodesic Landmark – 7 ▶ Orquinha da Víbora / Viper Small Dolmen
- 8 ▶ Rio Mondego / Mondego River – 9 ▶ Zona de interesse florístico / Area of floristic interest



**Legenda / Caption**

- Início do percurso / Starting point of the walking path
- Estrada asfaltada / Paved road
- Marco geodésico / Geodesic landmark (362m)
- Sentido aconselhado do percurso / Advised direction of the path

**Lapa da Orca / Orca dos Fiais da Telha**

Monumento Nacional desde 1974, é um dos túmulos de maior monumentalidade identificados na região. A câmara funerária, poligonal, é formada por 9 esteios e tem uns impressionantes 3,8 m de altura. O corredor, com 7,6 m de comprimento, mantem 15 esteios, e a mamoa que outrora a cobriu, teria cerca de 21 m de diâmetro. Construída no Neo-calcolítico, há cerca de 5500 anos, mantém a laje (chapéu) de cobertura, bem como algumas das lajes que protegiam a antecâmara e o corredor.

**Orca Dolmen / Fiais da Telha Dolmen**

National Monument since 1974, it represents one of the graves with higher monumentality identified in the region. The polygon shaped burial chamber is composed by 9 megaliths and boasts an impressive 3.8 m height: The corridor with 7.6 m length keeps 15 megaliths and the mound which once covered it, would have around 21 m diameter. Built in the Neo-Chalcolithic, aprox. 5500 years ago, it keeps the original capstone, as well as some of the slabs protecting the antechamber and the corridor.



**Época aconselhada / Recommended season**

O percurso pode ser efetuado em qualquer época do ano, tendo os seus utilizadores que tomar algumas precauções face as elevadas temperaturas que se podem fazer sentir durante o verão. Durante os períodos de maior precipitação recomenda-se algum cuidado na travessia de alguns troços alagadiços e das passagens sobre cursos de água.

The tour can take place in every season; however, participants are advised to take some precautions regarding high temperatures which may occur in summer. During periods of heavy rainfall, care must be taken when crossing some marshy sections or passing over watercourses.

**Nível de dificuldade / Grading**

**MÉDIO / MODERATE**

O grau de dificuldade é representado segundo 4 ítems diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil).  
 The difficulty level is represented by 4 different symbols each of which ranges from 1 (the easiest) to 5 (the most difficult)

- 2** **advertência do meio ambiental / environmental warning**
- 2** **orientação / orientation**
- 2** **vara de pau / Type of ground**
- 3** **esforço físico / physical effort**

**Localização / Location**

